

# E-mailové psychologické poradenstvo

Psychologická služba prevádzkuje  
*pre profesionálnych vojakov a zamestnancov rezortu MO SR*  
e-mailové psychologické poradenstvo

**na e-mailovej adrese: psychoporadna@mil.sk**

*Psychológovia poskytujú poradenstvo v oblasti:*

- zvládania záťažových situácií v pracovnom a súkromnom živote,
- optimalizácie medziludských vzťahov na pracovisku,
- pri riešení partnerských a manželských problémov,
- pri spracovávaní rôznych extrémnych životných situácií, ktoré by mohli viesť k zhoršeniu zdravotného stavu alebo pocitu životnej nepohody.

**Psychologická služba je bezplatná.**

Za účelom zamedzenia zneužívania služieb budú klienti požiadaní o uvedenie čísla útvaru a posádky, prípadne o organizačnú zložku **bez udania mena.**



**Upozornenie:**

E-mailové poradenstvo nie je náhradou za kvalifikované odborné vyšetrenie u psychológa.

Nenahrádza ani terapeutické sedenia.

Je možné klienta ním usmerniť a odporučiť mu ďalší vhodný postup.

# Individuálne psychologické poradenstvo

Profesionálni vojaci a zamestnanci rezortu MO SR môžu využívať aj služby **individuálneho psychologického poradenstva osobne u vojenských psychologov.**

Psychologická starostlivosť je poskytovaná aj **vojnovým veteránom** po skončení služobného pomeru s ťažkosťami, ktorých pôvod je spätý s vystavením extrémnej záťaži v rámci plnenia úloh mimo územia SR.

**Individuálne poradenstvo je potrebné si vopred dohodnúť s vybraným vojenským psychologom.**

**Psychologická služba je bezplatná.**



Spracoval:

Personálny úrad OS SR

Oddelenie psychologických a sociologických činností

2018

# Kontakty na vojenských psychológov

PSYCHOLÓG	ÚTVAR	ADRESA	KONTAKT
z. Simona BABIKOVÁ	Personálny úrad OS SR	Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš	0960 428 082 simona.babikova@mil.sk
kpt. Martin BITTNER	Krídlo velenia, riadenia a prieskumu	Borovianska cesta 1, 960 01 Zvolen	0960 462 105, martin.bittner@mil.sk
por. Romana BÚGELOVÁ	Prápor RCHBO	Šafárikova 109, 048 01 Rožňava	0960 581 669 romana.bugelova@mil.sk
por. Mária ČAPKOVIČOVÁ	Prápor podpory velenia Pozemných síl	Železničná 3, 911 01 Trenčín	0960 339 203, maria.capkovicova@mil.sk
por. Jana CELUCHOVÁ	Personálny úrad OS SR	Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš	0960 428 134 jana.celuchova@mil.sk
kpt. Monika ĎURĎOVIČOVÁ	Sekcia ľudských zdrojov MO	Kutuzovova 8, 832 47 Bratislava	0960 317 534, monika.durdovicova@mil.sk
npor. Petra HADVABOVÁ	Prápor ISTAR	Čapajevova 38, 080 01 Prešov	0960 524 608, petra.hadvabova@mil.sk
mjr. Oľga JANČOVÁ KOHÁRYOVÁ	Generálny štáb OS SR	Kutuzovova 8, 832 47 Bratislava	0960 312 759, olga.koharyova@mil.sk
z. Zuzana LESŇÁKOVÁ	Personálny úrad OS SR	Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš	0960 428 138 zuzana.lesnakova@mil.sk
kpt. Radovan KRISTL	Protiletadlová raketová brigáda	Jelenecká ulica, 949 01 Nitra	0960 374 437, radovan.kristl@mil.sk
z. Tatiana KUMOROVÁ	Personálny úrad OS SR	Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš	0960 428 141, tatiana.kumorova@mil.sk
por. Lenka MINICHOVÁ	11.mechanizovaný prápor	Ulica Československej armády , 036 01 Martin	0960 482 635 lenka.minichova@mil.sk
npor. Michaela RAJNOHOVÁ	Základňa výcviku a mobilizačného doplnovania	Jilemnického 6, 036 01 Martin	0960 483 203, michaela.rajnohova@mil.sk
npor. Andrea SABOVÁ	Prápor logistiky	Dukelská 3613/7, 920 01 Hlohovec	0960 396 461, andrea.sabova@mil.sk
npor. Ivana SLYŠKOVÁ	Personálny úrad OS SR	Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš	0960 428 130, ivana.slyskova@mil.sk
z. Ivan SOPOLIGA	Odbor kynológie a výcviku Vojenskej polície	Vlkanová, Hronsek	0960 466 253, ivan.sopoliga@mil.sk
npor. Zlatica STRUŇÁKOVÁ	22. mechanizovaný prápor	Užhorodská 1, 071 01 Michalovce	0960 540 283, zlatica.strunakova@mil.sk
mjr. Michaela ŠTAMMOVÁ	Akadémia Ozbrojených síl generála M. R. Štefánika	Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš	0960 423 086, michaela.stammova@mil.sk
por. Ivan VARAČKA	Ženíjný prápor	Kasárenská 1005/54, 926 01 Sereď	0960 386 212, ivan.varacka@mil.sk
por. Miroslava VARMEĎOVÁ	Raketometný oddiel	Šafárikova 109, 048 01 Rožňava	0960 581 309, miroslava.varmedova@mil.sk
npor. Martin ZAJAK	Prápor CSS	Lesík delostrelcov 1, 080 01 Prešov	0960 522 547, martin.zajak@mil.sk