

E-mailové psychologické poradenstvo

Psychologická služba prevádzkuje
pre profesionálnych vojakov a zamestnancov rezortu MO SR
e-mailové psychologické poradenstvo

nae-mailovej adrese: psychoporadna@mil.sk

Psychológovia poskytujú poradenstvo v oblasti:

- zvládania záťažových situácií v pracovnom a súkromnom živote,
- optimalizácie medziľudských vzťahov na pracovisku,
- pri riešení partnerských a manželských problémov,
- pri spracovávaní rôznych extrémnych životných situácií, ktoré by mohli viesť k zhoršeniu zdravotného stavu alebo pocitu životnej nepohody.

Psychologická služba je bezplatná.

Za účelom zamedzenia zneužívania služieb budú klienti požiadaní o uvedenie čísla útvaru a posádky, prípadne o organizačnú zložku bez udania mena.



Upozornenie:

E-mailové poradenstvo nie je náhradou za kvalifikované odborné vyšetrenie u psychológa.
Nenahrádza ani terapeutické sedenia.

Je možné klienta ním usmerniť a odporučiť mu ďalší vhodný postup.

Individuálne psychologické poradenstvo

Profesionálni vojaci a zamestnanci rezortu MO SR môžu využívať aj služby individuálneho psychologického poradenstva osobne u vojenských psychologov.

Psychologická starostlivosť je poskytovaná aj vojnovým veteránom po skončení služobného pomeru s ťažkosťami, ktorých pôvod je spätý s vystavením extrémnej záťaži v rámci plnenia úloh mimo územia SR.

Individuálne poradenstvo je potrebné si vopred dohodnúť s vybraným vojenským psychologom.

Psychologická služba je bezplatná.



Spracoval:

Personálny úrad OS SR

Oddelenie psychologických a sociologických činností

2019

Kontakty na vojenských psychológov

| PSYCHOLÓG | ÚTVAR | ADRESA | KONTAKT |
|--------------------------------|--|---|---|
| z. Simona BABIKOVÁ | Personálny úrad OS SR | Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš | 0960 428 082 simona.babikova@mil.sk |
| por. Emília BEZÁKOVÁ | Úrad hlavného lekára | ul. gen. M. Vesela 21, 034 01 Ružomberok | emilia.bezakova@mil.sk |
| por. Jozef BICÁK | 23. motorizovaný prápor | ul. kapitána Nálepku 1, 075 01 Trebišov | 0960 550 810 jozef.bicak@mil.sk |
| por. Mária ČAPKOVIČOVÁ | Prápor podpory velenia Pozemných síl | Železničná 3, 911 01 Trenčín | 0960 339 203, maria.capkovicova@mil.sk |
| por. Júlia DITTEOVÁ | Taktické krídlo | Československej armády 1 962 31 Sliač | 0960 452 530 julia.ditteova@mil.sk |
| kpt. Monika ĎURĐOVIČOVÁ | Sekcia ľudských zdrojov MO | Kutuzovova 8, 832 47 Bratislava | 0960 317 534, monika.durdovicova@mil.sk |
| npor. Petra HADVABOVÁ | Prápor ISTAR | Čapajevova 38, 080 01 Prešov | 0960 524 608, petra.hadvabova@mil.sk |
| mjr. Oľga JANČOVÁ KOHÁRYOVÁ | Generálny štáb OS SR | Kutuzovova 8, 832 47 Bratislava | 0960 312 759, olga.koharyova@mil.sk |
| z. Zuzana LESŇÁKOVÁ | Personálny úrad OS SR | Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš | 0960 428 138 zuzana.lesnakova@mil.sk |
| kpt. Radovan KRISTL | Protiletadlová raketová brigáda | Jelenecká ulica, 949 01 Nitra | 0960 374 437, radovan.kristl@mil.sk |
| z. Tatiana KUMOROVÁ | Personálny úrad OS SR | Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš | 0960 428 141, tatiana.kumorova@mil.sk |
| por. Miroslav MICHALČÁK | Krídlo velenia, riadenia a prieskumu | Porovnianska cesta 1 960 01 Zvolen | 0960 462 105 miroslav.michalcak@mil.sk |
| por. Lenka MINICHOVÁ | 11.mechanizovaný prápor | Ulica Československej armády , 036 01 Martin | 0960 482 635 lenka.minichova@mil.sk |
| por. Maroš PALIŠIN | Základňa výcviku a mobilizačného doplňovania | Jilemnického 6 036 01 Martin | 0960 483 208 maros.palisin@mil.sk |
| npor. Michaela RAJNOHOVÁ | Základňa výcviku a mobilizačného doplňovania | Jilemnického 6, 036 01 Martin | 0960 483 203, michaela.rajnhova@mil.sk |
| npor. Andrea SABOVÁ | Prápor logistiky | Dukelská 3613/7, 920 01 Hlohovec | 0960 396 461, andrea.sabova@mil.sk |
| npor. Ivana SLYŠKOVÁ | Personálny úrad OS SR | Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš | 0960 428 130, ivana.slyskova@mil.sk |
| z. Ivan SOPOLIGA | Odbor kynológie a výcviku Vojenskej polície | Vlkanová, Hronsek | 0960 466 253, ivan.sopoliga@mil.sk |
| npor. Zlatica STRUŇÁKOVÁ | 22. mechanizovaný prápor | Užhorodská 1, 071 01 Michalovce | 0960 540 283, zlatica.strunakova@mil.sk |
| mjr. Michaela ŠTAMMOVÁ | Akadémia Ozbrojených síl generála M. R. Štefánika | Demänová 393, 031 06 Liptovský Mikuláš | 0960 423 086, michaela.stammova@mil.sk |
| por. Miroslava VARMEĎOVÁ | Raketometný oddiel | Šafárikova 109, 048 01 Rožňava | 0960 581 309, miroslava.varmedova@mil.sk |
| npor. Iveta VELČICKÁ | 12.mechanizovaný prápor | Novozámocká 1 949 01 Nitra | 0960 372 210 iveta.velcicka@mil.sk |
| npor. Martin ZAJAK | Prápor CSS | Lesík delostrelcov 1, 080 01 Prešov | 0960 522 547, martin.zajak@mil.sk |